

PROBLEMA TINERETULUI DIN ZIUA DE AZI

Marian-Dănuț Ciulei

Cea mai mare problemă a tineretului din ziua de azi (mai sunt și excepții, foarte puține este adevărat) este aceea că aceștia nu pot fi “directi”, adică a se exprima mult mai liber, fără a se simți constrânși de eventualele urmări (ce, de altfel, în cele mai multe cazuri, sunt doar în mintea acelei persoane), a nu mai “ține în ei” toate gândurile ce îi neliniștesc.

Această problemă afectează foarte mult relațiile cu familia, prietenii, colegii de serviciu și/sau colegii de școală. Deci, în consecință, această problemă afectează întreaga viață socială a unei persoane.

Cineva mi-a spus o dată: “Dacă ai spune tot ceea ce gândești, lumea ar spune că ești nebun.” Eu nu am fost și încă nu sunt de acord cu această afirmație.

Eu consider că pe parcursul vieții sociale a unei persoane, aceasta acumulează în subconștient foarte multe gânduri (legate de școală, serviciu, familie, anturajul de prieteni); dacă acestea vor fi ținute în subconștient, în stare latentă, în continuare acestea vor tulbura visele (mai ales gândurile negative – tot ceea ce am văzut și auzit și ne-a cutremurat în viața cotidiană). Având multe gânduri negative, neliniștitoare, aceste persoane vor avea vise “urâte”(coșmaruri), haotice, și se vor trezi foarte obosite, neliniștite și cu o proastă dispoziție în ziua ce avea să înceapă.

Persoanele ce “țin în ele” foarte multe gânduri de neîmplinire, neliniște, negative în general, devin foarte frustrate (pe toate planurile – oricât “s-ar ascunde”).

Acest gen de persoane ar trebui să exprime, “ să dea afară” acele gânduri; ar putea să le spună membrilor familiei sau prietenilor foarte apropiați (în general persoanelor în care au încredere, acele persoane ce sunt buni-ascultători).

“În ziua de azi nu poți să mai ai încredere în nimeni, în nici o persoană, pentru că într-o bună zi vei fi dezamăgit de acea persoană, și astfel s-a ajuns la situația de azi, în care gândurile rămân în subconștient și se exteriorizează prin frustrare și comportament agresiv sau indiferent (după caz, în funcție de temperamental fiecărei persoane).